



2021 kanthari deelnemers (op de foto ontbreken Frank uit Ghana en Ojok uit Uganda)

Kwartaalbericht 2 - 2021

„Je weet nooit hoe sterk je bent, totdat het moment komt dat sterk zijn je enige keuze is.” - Bob Marley

Het afgelopen anderhalf jaar was een uitdaging voor iedereen en overal. En de pandemie lijkt nog lang niet voorbij. Hier in India waren vooral de laatste drie maanden extreem. Bob Marley's citaat raakt zeker een punt voor veel mensen die zijn getroffen door de crisis en nog maar één keuze hadden en dat was ‚sterk zijn‘. Onze gedachten zijn bij al diegenen die een dierbare hebben verloren, of die momenteel Covid positief zijn. We hopen dat de situatie wereldwijd snel genoeg beter wordt.

Terwijl het nieuws deze dagen voornamelijk negatief van toon is, willen wij in deze nieuwsbrief enkele opbeurende updates met u delen.

Ondanks een groot aantal problemen en bureaucratische hindernissen, zijn we erin geslaagd om de 12e kanthari cursus van start te laten gaan. De pandemie heeft iedereen gedwongen zich aan te passen, dus hebben wij dat ook gedaan. In april zijn we begonnen met wekelijkse online sessies met kleine groepen. En toen, te midden van een strikte lockdown, arriveerden de deelnemers op de campus waar ze meteen in quarantaine werden geplaatst. Een week later en na negatief te zijn getest, startte op 31 mei de on-campus training met 17 deelnemers uit 7 landen.

Bij deze willen we iedereen die dit mogelijk heeft gemaakt van harte bedanken.

knock - kanthari netwerk of change and knowledge

"Als je snel wilt gaan, ga alleen. Als je ver wilt komen, ga dan samen." - Afrikaans spreekwoord

Een netwerk van gelijkgezinde mensen die een verschil willen maken, bezit een enorm potentieel. Het delen van informatie, uitdagingen, middelen, oplossingen, maar ook gevoelens/frustraties, successen is extreem waardevol, en het kan leiden tot een effectievere impact. Aan het roer van knock staat Meghana Raveendra, een kanthari uit 2019 en de oprichtster van moringa. Momenteel begint het knock netwerk vorm te krijgen.

Inani

De Covid-19 pandemie en de lockdowns hebben een wereldwijde crisis veroorzaakt. Het heeft ons laten zien dat we anders moeten denken en handelen. We hebben gezien hoe de distributie van voedsel, medicijnen en andere essentiële producten werd verstoord. Om goed voorbereid te zijn op soortgelijke situaties in de toekomst, moeten we op zoek naar oplossingen: Hoe kunnen we op een meer duurzame manier consumeren? Hoe kunnen we milieuvriendelijke alternatieven



Shivani Kumari (India)

Precious Kiwiti (Zimbabwe)

Nematullah (Afghanistan)

ontwikkelen voor dagelijkse producten? Hoe kunnen we het milieu, onze dieren en onze resources met het grootste respect behandelen? Hoe kunnen we afval verminderen? Het antwoord: natuurlijke en biologisch afbreekbare producten creëren met eenvoudige methodes. En natuurlijk door praktische oplossingen te vinden om gezond te leven met een zo klein mogelijke ecologische voetafdruk. Om deze filosofie in de praktijk om te zetten, zijn we het INANI-programma gestart. INANI betekent "waarde" in de Zulu taal, en het bevat 5 elementen: pro-afval, pro-body, pro-voedsel, pro-fauna, en pro-flora. Dat maakt nieuwsgierig... Meer hierover in het volgende kwartaalbericht.

kanthari deelnemers 2021

Precious Kiwiti – Zimbabwe - Precious Hearts Haven

"Bijna 60% van de vrouwen en meisjes in Zimbabwe zijn slachtoffer van huiselijk geweld. Ze zijn bang om zich uit te spreken, lijden aan psycho-traumatische aandoeningen of plegen zelfs zelfmoord. Als overlevende van huiselijk geweld had ik geen toegang tot de broodnodige diensten en een ondersteuningssysteem. Daarom heb ik de organisatie Precious Hearts Haven opgericht, een non-profit die psychologische en praktische ondersteuning aanbiedt. Onze belangrijkste doelstellingen zijn: het redden en opvangen van slachtoffers en overlevenden van huiselijk geweld, een 24-uurs crisis hulplijn, psychosociale ondersteuning, training in zelfhulp projecten om inkomsten te genereren en advocacy voor regels tegen huiselijk geweld. Ik zie een gemeenschap voor me die vrij is van geweld en misbruik in welke vorm dan ook. Ik wil de hoop herstellen dat slachtoffers weer veerkrachtige overlevers worden, die opstaan met een nieuw gevoel van eigenwaarde. - Precious Kiwiti.

Shivani Kumari - India - Soil4Soul

"Ik ben opgegroeid in een dorp met een fabriek waar explosieven worden gemaakt, en waar veel mijnbouwactiviteiten, ontbossing en industriële landbouw plaatsvindt. Veel pasgeboren baby's en ook volwassenen lijden aan verschillende chronische ziekten. In mijn geval werd ik getroffen door een visuele handicap en chronische maagproblemen. Geleidelijk aan kwam ik erachter dat dit de gevolgen zijn van extreme vervuiling. Daarom heb ik mijn baan opgezegd en ben ik in de biologische landbouw gegaan. Ondertussen bracht de Covid-19 pandemie bijkomende problemen onder mijn aandacht. Na jaren van de groene revolutie begonnen boeren enorme verliezen te lijden en trokken ze naar de steden voor werk. Om deze migratie te stoppen, ben ik Soil4Soul begonnen met regeneratieve agroforestry op onvruchtbaar en braakliggend land. Agroforestry zorgt het hele jaar door voor werkgelegenheid, voedselzekerheid, gezonde producten, lage inputkosten, minimale grondbewerking, zorgt voor beter water management en door het ecosysteem te herstellen helpt het in de strijd tegen klimaatverandering." - Shivani Kumari

Nematullah Ahangosh - Afghanistan

"Decennia van oorlog en bomexplosies in Afghanistan hebben armoede, kinderarbeid en handicaps veroorzaakt. Persoonlijk werd ik door alle drie getroffen: Ik heb armoede ervaren, als kind moest ik sigaretten verkopen in de straten van Kabul om mijn familie te onderhouden en op 13-jarige leeftijd werd ik gehandicapt. Hoewel ik geen oorlogsslachtoffer ben, kan ik me wel inleven in degenen die ledematen hebben verloren. In die tijd vroeg ik mezelf af wat ik echt wilde in het leven. Mijn grootste wens was om onafhankelijk te zijn. Ik heb altijd geloofd dat ik had wat



Manzi Norman (Ruanda)



Odunayo Aliu (Nigeria)

nodig was om een betere toekomst voor mezelf op te bouwen. Mijn droom is om het eerste Self-Empowerment Centre op te richten voor mensen met een lichamelijke handicap. Ik zal me richten op mensen met spierdystrofie, zoals ikzelf, maar ook op diegenen met polio of die ledematen hebben verloren door de oorlog." - Nematullah Ahangosh

Updates kanthari alumni

Manzi Norman - Dream Village – Rwanda - 2015 kanthari

Tijdens de genocide van 1994 had Manzi geen andere keuze dan te vluchten naar Oeganda waar hij vele jaren in een vluchtelingenkamp leefde. De genocide was een keerpunt voor zijn hele familie. Zijn zus werd in zijn bijzijn door meerdere mannen verkracht en pas later bleek zij daardoor HIV-positief te zijn. Velen HIV positieven in Ruanda zijn depressief, hebben angsten en zelfmoord- gedachten. Zij lijden onder stigmatisering, gebrek aan acceptatie en zelfvertrouwen. Manzi heeft zijn zus lang gesteund bij het leven met hiv, en gelukkig gaat het goed met haar. Zijn organisatie Dream Village bouwt capaciteit en zelfvertrouwen op voor HIV positieve jongeren zodat ze hun toekomst in eigen handen kunnen nemen. <https://dreamvillagerw.org/>

Odunayo Aliu - Bramble – Nigeria - 2018 kanthari

Odunayo werkt met meisjes en vrouwen in een landelijk gebied in Nigeria. Een van haar projecten is een design en naai training voor tienermeisjes die niet naar school gaan. Enkele weken geleden zijn 5 van deze meisjes geslaagd. In juni zijn de rest van de leerlingen op een zeer spannende vierdaagse exposure reis naar 11 verschillende locaties in twee provincies in Nigeria geweest. <https://www.bramblenetwork.org/>

kanthari in de media:

Ook in het 2e kwartaal van dit jaar werden verschillende kanthari's geïnterviewd door Yampier Aguiar Durañona van de Giraffe Heroes foundation Stick Your Neck out podcasts. Klik op de links om elke aflevering te beluisteren: - Njeke Joshua Egbe - [Peace Crops for Cameroon](#) - Carolina Ortiz - [The hummingbird. \(Bolivia\)](#) - Sherin Noordheen - [The strength to live \(india\)](#) - Sanoj NT - [Dangerous life by the tracks. India](#) - KR Raja - [A shared sentence. breaing the circle of crime \(India\)](#) - Meghana Raveendra - [kanthari network of change and knowledge \(world\)](#) - Pynhoi Tang's [Sapphire Early Intervention Center \(India\)](#) - Gumisai Bonzo's [Transgender realities \(Zimbabwe\)](#) - Robert Malunda's [Gateway to Elation \(Zimbabwe\)](#) en we schrijven nog steeds de [kanthari corona blog](#)

*We zijn dankbaar dat de 12e kanthari cursus van start kon gaan. Dank ook voor uw voortdurende steun, zodat we kanthari's en hun beneficiaries die in existentiële nood zijn verder kunnen helpen. Deel deze nieuwsbrief alstublieft met familie, vrienden, collega's en iedereen die geïnteresseerd is. Wij wensen u een mooie zomer, blijf alstublieft veilig en gezond!
Met hartelijke groeten uit Kerala, India,
sabriye en paul*

Wilt u het werk van BWB-kanthari ondersteunen? [Dat kan hier](#) – Hartelijk Dank!
<https://www.facebook.com/kantharis> - www.kanthari.nl - www.kanthari.org