



Nematullah Ahangosh in een sessie tijdens de eerste Lifesaving workshop

Kwartaalbericht 1 - 2022

“Als je vrede wilt, praat je niet met je vrienden, maar praat je met je vijanden.” - Desmond Tutu -

"Heeft onze houding invloed op onze overlevingskansen?" was een van de vragen van Nematullah Ahangosh aan de deelnemers van de allereerste Lifesaving workshop die in feb/maart in de kanthari campus werd gehouden. Nematullah, die spierdystrofie heeft, komt uit Afghanistan en weet uit eigen ervaring dat in tijden van crises en oorlog, mensen met een handicap vaak over het hoofd worden gezien en hun eigen weg moeten vinden. Daarom is hij zijn organisatie Stretch More begonnen. Vier blinden uit Kerala namen deel aan de 14 daagse workshop waar ze naast zwemmen, ook eerste hulp en survival skills leerden.

Terwijl de wereld nog op zijn kop staat door de Covid-19 pandemie, is een andere crisis momenteel in aller monde. En ook al lijkt het

alsof de enige oorlog op dit moment in Oekraïne plaatsvindt, is het helaas een feit dat op vele plaatsen in de wereld, al vele jaren conflicten aan de gang zijn, in de naam van religie, nationale belangen of natuurlijke grondstoffen. Onschuldige burgers sterven, steden en landschappen worden verwoest en dan is er ook nog de climate change. Met deze sombere vooruitzichten moeten we ons afvragen wat we kunnen/moeten doen? Wij blijven positief. Elk jaar word er een nieuwe generatie kantharis opgeleid. Zij geven ons moed en energie om niet op te geven. Zij hebben laten zien dat het mogelijk is om een positieve verandering teweeg te brengen, Ook in deze nieuwsbrief delen we enkele voorbeelden van het werk dat door kantharis gedaan wordt:

Marvelling Roots - India – Kerlinda War - 2018 kanthari

Kerlinda komt uit Meghalaya in het Noord Oosten van India. Omdat ze klein was voor haar leeftijd, werd ze als kind veel gepest. Deze ervaring maakte het later voor haar gemakkelijker om een band met kinderen met een handicap te scheppen.

Na een opleiding in revalidatie en bewegings-therapie besloot zij een project op te zetten voor kinderen met groei-afwijkingen en/of een lichamelijke handicap. Haar organisatie Marvelling Roots geeft trainingen aan ouders, en werkt aan vroegtijdige interventie voor gehandicapte kinderen. Kerlinda en haar team hebben 80 gehandicapte kinderen in haar revalidatieprogramma. En de organisatie heeft meer dan 200 mensen getraind, die nu helpen bij het verspreiden van bewustzijn



Kerlinda War (India)



Mark Sabwami (Kenia)



Gumbo Majubwa (Tanzania)

over de mogelijkheden om kinderen met een handicap in de algemene samenleving te integreren.

Jipange – Kenya – Mark Sabwami - 2019 kanthari

Mark leerde al snel dat het leven als blinde in Kenia met flink wat problemen gepaard gaat. Er wordt neergekeken op blinden en er is een stigma aan verbonden. Hij liet zich echter niet ontmoedigen en startte in 2019 Jipange, een organisatie die blinde kinderen en volwassenen ondersteunt. Zijn team bestaat uit een braille leraar, een mobiliteits-, een computer- en een brei-trainer. In de startfase werd alleen training in braille- en het gebruik van de computer aangeboden. De blinde studenten hadden echter geen idee van revalidatie en technische hulpmiddelen. Het programma werd aangepast en inmiddels kunnen de deelnemers niet alleen via braille en computers communiceren, ze hebben ook mobiliteitstechnieken en breien geleerd. Tijdens de lockdown konden de activiteiten niet worden voortgezet, maar sinds het begin van 2022 worden 8 nieuwe blinde deelnemers opgeleid.

Khanya Africa – Zimbabwe – Miranda Tiri – 2021 kanthari

Seksueel misbruik en verwaarlozing hebben Miranda's jeugd ontsierd. Met 20 jaar, was Miranda in de afgelopen cursus, de jongste deelnemster. Normaal is de cursus voor change makers die 22 jaar of ouder zijn. Wat Miranda echter heeft meegemaakt en overleefd, maakte haar leeftijd irrelevant. Miranda heeft "Khanya Africa" opgericht met als doel om jonge vrouwen en meisjes, die eenzelfde lot hebben ondergaan als haar, een kans te geven om hun gevoel van eigenwaarde te herstellen. In Januari organiseerde Miranda al haar eerste Khanya-Africa workshop met 14 jonge meisjes/vrouwen tussen de 9 en 20 jaar. Veel van de tieners vertelden over hun emoties, hun angsten om niet geliefd te zijn, hun zorgen over de toekomst, maar ook over hun hoop om passende oplossingen voor hun problemen te vinden. Ruvimba (naam veranderd), 18 jaar oud, vertelde voor de eerste keer in haar leven over het seksueel misbruik dat ze had meegemaakt. En net als Miranda wil zij geen slachtoffer zijn, maar andere kinderen helpen om terug te vechten.

ambakofi – Tanzania – Gumbo Majubwa – 2017 kanthari

Gumbo schreef het volgende: "De afgelopen drie maanden zijn 24 kleinschalige Boeren in Mihuga, Chalinze District, Tanzania druk bezig geweest met het voorbereiden van hun akkers. De boeren verdelen hun tijd tussen het voorbereiden van hun familiepercelen en ons ambakofi regeneratief agroforestry project. De groep heeft twee-en-een halve hectare land schoongemaakt om een modelboerderij te beginnen. Ondertussen is in Ushongo, Pangani District, de vissersgemeenschap, bestaande uit 31 vissersfamilies, begonnen met ecologisch mangrove onderhoudswerkzaamheden. Duurzame visserij heeft gezonde mangrovebossen nodig. Onder ons toezicht spelen zij een belangrijke rol in het ondersteunen van de natuur om haar werk te doen. Het werk omvat het verwijderen van modder en afval in de waterkanalen om een gezonde waterhuishouding cyclus te realiseren. Een andere activiteit waar we aan werken is het kweken van 1000 boom-zaailingen die in April in onze projecten in de dorpen Mkange en Mihuga, en in de basisscholen hier in Bagamoyo Town worden geplant."



Social Work studenten op bezoek bij kanthari



Vellayani meer schoonmaak actie met SISP

Activiteiten in de campus

De afgelopen drie maanden waren gevuld met veel en verschillende activiteiten en werkzaamheden zoals bv het jaarlijks driedaagse review - preview Curriculum development meeting, reparatie- en onderhoudswerkzaamheden binnen en buiten, schoonmaakacties in het meer, intake-outreach & selectieproces, en na lange tijd konden we verschillende groepen architectuurstudenten, Maatschappelijk Werk studenten verwelkomen, en het Institute of Management in Government (IMG) kwam op bezoek met grote groep overheids-medewerkers.

kanthari and kantharis in de media:

- De Indiase vlogger Sai Sharma, maakte een [video clip over kanthari](#)
 - Een lokaal TV station interviewde Sabriye voor [Internationale vrouwen dag](#)
 - Het werk van Jane Waithera voor mensen met albinisme werd op [Deutsche Welle-TV getoond](#)
 - Klik hier voor een virtuele vlucht door de [kanthari campus](#)
- Yampier Aguiar Durañona heeft voor de "Stick Your Neck Out Podcast" enkele kantharis geïnterviewd:
- [Breaking out of binary concepts](#) - Niwas Kumars Gender-vrije school
 - [Naar de hel en terug](#) - Precious Hearts Haven rescue and shelter.
 - In Januari ontving kanthari de [Bharat Sevak Samaj Award](#)
 - En de wekelijkse kanthari blog-posts zijn [hier te lezen](#)

Beste vrienden en supporters,

De wereld gaat door een moeilijke tijd op dit moment. Het is belangrijk dat wij de hoop niet verliezen en solidair zijn met hen die in nood verkeren en schouder aan schouder staan met diegenen die zich inzetten om een vreedzamere en duurzamere toekomst te realiseren.

We zijn dankbaar voor uw steun aan kanthari, zodat we de volgende groep changemakers uit kunnen rusten met de middelen die ze nodig hebben om een positieve sociale verandering teweeg te brengen. Hartelijk dank!

Ook zeggen we dank voor het verder delen van deze nieuwsbrief met anderen die geïnteresseerd zijn. Blijf alstublieft veilig en gezond!

*Met vriendelijke groeten uit Kerala,
sabriye en paul*

Wilt u het werk van kanthari ondersteunen? [Dat kan hier](#) - Hartelijk Dank!
<https://www.facebook.com/kantharis> - www.kanthari.nl - www.kanthari.org